

Reumatikerföreningen Nybro-Emmaboda

Hösten 2025

Måndagar

Vävning Start 18/8 10.00-15.00 Skomakaregatan 4. Kostnad 200 kr/mån.

Handträning. Start 15/9 kl. 10.30 ABF.

Bassängträning Start 1/9 kl. 13.30 Strandvägen

Tisdagar

Handträning Start 16/9 kl 10.30. ABF.

Bassängträning Start 2/9 kl 17.00. Strandvägen.

Onsdagar

Stolsgympa Start 27/8 kl 10.00 Pelarsalen Folkets Hus. Inställt 1/10.

Vävning Start 20/8 kl. 10.00-15.00 Skomakaregatan 4 Kostnad 200 kr/mån

Bassängträning Start 3/9 kl 13.30. Strandvägen.

Torsdagar

Hantverkscafe Start 4/9 kl 14.00 ABF.

Bassängträning Start 4/9 kl 17.00. OCH kl. 18.00. Strandvägen.

**AVGIFT FÖR STOLSGYMPA (Hälsa och motion) 200KR / TERMIN
BETALAS KONTANT TILL LEDAREN**

**AVGIFT FÖR HANDTRÄNING (Fysik i teori och praktik) 100 KR /
TERMIN BETALAS KONTANT TILL LEDAREN**

**AVGIFT FÖR BASSÄNGTRÄNING 450 KR - HÖSTTERMIN SÄTTES IN
PÅ BANKGIRO 5619-4590, SENAST 30/10**

**OBS ! På grund av sjukdom eller skada kan du ha din plats i BASSÄNGEN
vilande max 1 termin. Sen går den vidare till någon annan i kön.**

Bortavaro anmäls till någon av ledarna. Gärna genom sms.

Alla cirklar är i samarbete med ABF (ej bassäng)

Anmälan (vardagar 9-18)

Hälsa och motion Therese – 070-2994295

Bassängträning- Maritha 070-2243009 samt Marianne 073-3517821

Hantverkscafe Kicki 070-2524345

Handjympa Anita 073-0341999

Träffar

25/8 Utflykt till Blomsterglantan i Lindehult där vackra blommor i trädgården väntar. Smörgåstårter och kranvatten, kaffe och kaka serveras kl 17.00 Kostnad 100 kr. betalas kontant på plats. Avresa kl. 15.30 från Jutegården vi hoppas att vi kan lösa resan med hjälp av samåkning. Chaufför får reseersättning. Anm till Monica senast 18/8, gärna SMS. Bindande anmälan.

24/9 Obs onsdag Glada Bokens orkester på Jutegården kl 17.00. 30 kr. Lotteri Anm Monica senast 17/9.

20/10 Per Erik Hansson visar bilder och berättar om sin pilgrimsvandring. Jutegården kl 17.00. 30 kr. Lotteri Anm. till Monica senast 13/10.

17/11 Amanda från Brokagärde ekogård gästar och berättar kl 17.00. 30 kr. Lotteri Anm. till Monica senast 10/11. Jutegården

15/12 Julgröt och skinkmacka på Jutegården kl 17.00. 50 kr. Stort paketlotteri Anm. till Monica senast 8/12.

Resa

Ullared 1/10 Anm. till Kicki senast 23/9 350 kr. betalas till chauffören.

Distriktet

13-14/9 Föreningsträff på Corallen. kostnad 500 kr/person i dubbelrum.

Enkelrumstillägg 200kr. anmälan till Therese senast 10/8.

4-5/10 Må bra dagar på Corallen. Kostnad 1000kr. i dubbelrum.

Enkelrumstillägg 200 kr.

De som inte varit med innan har förtur. Anm. senast 28/8 till Therese.

15/11 Halvårsmöte på Munken. Ombud får kallelse, övriga anmäler till Therese senast 4/10.

Föreningen har nu skaffat swish – 1232912871

Om Ni använder detta som betalning skriv i meddelande vad det gäller ex lotter, fika.

